

Как приучить детей к порядку?



Многие родители сталкиваются с такой проблемой как, когда малыш начинает ходить и исследовать всё, то квартира превращается в хаос. Психологи говорят, что существуют периоды особой восприимчивости ребенка к тому или иному виду деятельности (так называемые сензитивные периоды), т.е. обучение ребенка какой-либо деятельности в соответствующий период оказывается наиболее продуктивным.

Возраст от полутора до двух, можно сказать, это период порядка. Именно это время самое подходящее для того, чтобы начать приучать своих детей.



Распространенной ошибкой взрослых, которые стараются привить своим детям любовь к порядку, является попытка учить этому в самый разгар игры. Если малыш увлечен, например рисованием, не нужно требовать от него немедленно собрать карандаши и положить на место альбом. Дайте возможность ребенку завершить начатое дело. Задача родителей дать ребенку насладиться преимуществами, которые дает поддержание порядка. Вам нужно объяснить, что игрушкам тоже необходимо отдыхать, и они это время предпочитают проводить на полке, в ящике, шкафу и т. д. Там они не потеряются и не сломаются. Особенно это относится к книгам.



Также вам следует создать подходящие условия для поддержания порядка. Самое главное требование – игрушек не должно быть слишком много. Кроме того, разумно организуйте пространство детской комнаты: там должно быть достаточное количество коробок, ящичков, полок, до которых ребенок смог бы легко дотянуться, а значит, самостоятельно поддерживать порядок. А главное – не забывайте хвалить ребенка за достигнутый результат, при этом постепенно сокращая долю своего участия в наведении порядка. И наконец, попробуйте отнестись к этому процессу творчески. Например, можно провести конкурс: кто быстрее сможет перетащить игрушки из кучи на полу в коробку.



Помните, что стремление все «упорядочить» весьма непостоянно и поэтому его нужно закреплять. Для этого всячески поощряйте желание вашего малыша расставить все аккуратно и по своим местам. Не нужно торопить ребенка, когда он старательно складывает свою одежду. Выполняйте эту работу вместе с ним.

Для этого вам, конечно, потребуется время и терпение. Помните, что это нужно делать действительно постоянно. Ведь если вы сегодня вместе с малышом уберете на место игрушки и похвалите его, а на следующий день не обратите внимания на беспорядок, то положительного результата не достигнете. Постоянно поддерживая и развивая эти навыки, вы незаметно превратите их в устойчивую привычку.



Постарайтесь показать ребенку все выгоды существования в чистоте и порядке, продемонстрируйте ему, что обязанности по уборке комнаты могут быть не скучными и утомительными, а легкими и интересными. Тогда ребенок начнет получать удовольствие от комфорта, который достигается поддержанием порядка. И постепенно, потребность в порядке и чистоте станет чертой его характера.

Удачи вам в воспитании ваших малышей!

